



**Cada Gelatein²⁰
Aporta 20g de
PROTEÍNA**

SIN {
Lactosa
Gluten
Azúcar



**PROSOURCE[®]
gelatein²⁰[®]**

Medtrition[®]
LATIN AMERICA, S.A.
Nutrición Efectiva. Resultados Superiores.™

Gelatein[®] es una gelatina hiperprotéica a base de proteína de colágeno hidrolizado y suero lácteo que brinda al deportista todos los Aminoácidos Esenciales y No Esenciales, para mayor resistencia al desgaste y rápida reparación de articulaciones, músculos, tendones y ligamentos.

El aporte protéico post entrenamiento mejora la fuerza muscular¹ y disminuye los dolores articulares en deportistas sanos².

Además de los atletas de alto rendimiento, también puede usarse en situaciones de alta demanda proteica de cualquier edad y/o situación clínica.

DOSIS:

La recomendada por su profesional de salud, médico o nutricionista.

Para los deportistas, en general, **Gelatein[®]** se ingiere durante la media hora posterior al entrenamiento.

Gelatein[®] puede tomarse sin riesgo por adolescentes, mujeres embarazadas, deportistas, personas diabéticas, obesos y cualquier persona que no tenga problemas de asimilación y eliminación de proteínas.

EFFECTOS SECUNDARIOS:

Ninguno conocido.

SABORES:

Naranja y Ponche de Frutas (Fruit Punch)

PRESENTACION:

Listo para consumir en vasos de 4 onzas (118 ml) de Gelatina.



Distribuido por:

TESIA Laboratorios S.A

Kennedy Norte: Angel Barrera y Miguel H.

Alcivar - Edificio Instituto del Riñón.

Guayaquil – Ecuador

☎ +593 2683601

www.tesia.com.ec

Información Nutricional:

Tamaño de la Porción:

1 envase de 120ml (4 oz.)

Calorías kcal 80 kJ 335 de Grasa 0

Cantidad por Porción % de Valores Diarios*

Grasa Totales 0g 0%

Sodio 50mg 2%

Potasio 155mg 5%

Carbohidratos Totales <1g 0%

Fibra Dietética 1g 4%

Azúcares 0g

Proteína 20g 40%

Calcio 2%

* Los porcentajes de valores diarios están basados en una dieta de 2000 calorías.

No incluye una fuente significativa grasas totales, grasas saturadas, grasas trans, colesterol, azúcares, vitamina A, vitamina C, e hierro.



1) Suplementación de péptidos de colágeno, en combinación con entrenamiento de resistencia mejora la composición corporal e incrementa la fuerza muscular en adultos mayores con sarcopenia. *Br J Nutr.* 2015 Oct 28; 114 (8): 1237-45. doi:10.1017

2) Estudio de 24 semanas en el uso del colágeno con o suplemento dietético en los atletas con dolor en articulaciones relacionado con la actividad. *Cur Med Res Opin* 2008 May; 24 (5): 1485-96. doi: 10.1185/030079908X291967. Epub 2008 15 de abril.